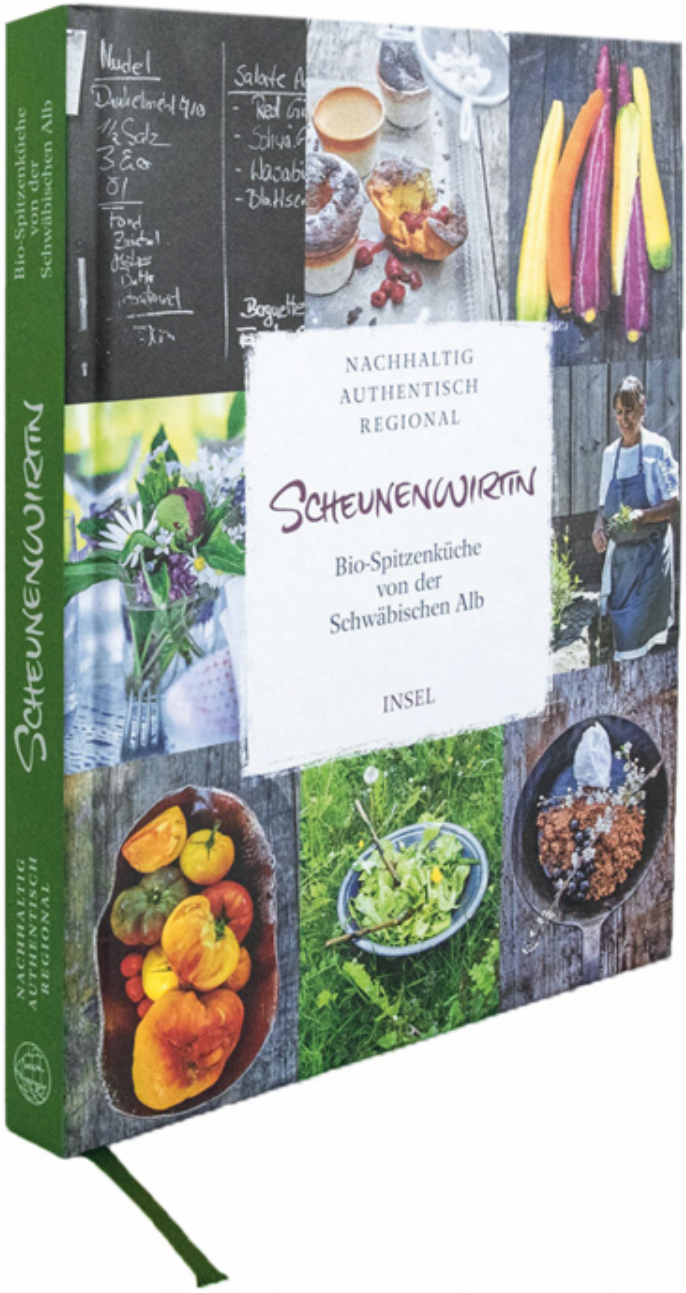
Bio & Regional: das Buch von Renate Lieb

Auteur : skrein

Date : 19 Dezember 2022



Renate Lieb hat mit ***Scheunenwirtin. Bio-Spitzenküche von der Schwäbischen Alb*** ein Kochbuch herausgebracht, das die regionale Küche neu interpretiert. Die Rezepte sind jene, die sie auch im gleichnamigen Restaurant auf dem 250 Jahre alten Hofgut der Familie serviert. Das Besondere? Tipps zum nachhaltigen Kochen (von der Wurzel bis zum Blatt), aber auch zum Thema Hühnerzucht, Brotbacken, naturnahem Gärtnern, Sammeln von Wildkräutern etc. Das Werk ist so global und umfassend wie die Herangehensweise dieser Ausnahmeköchin.

https://www.youtube.com/watch?v=9XND0cUV85o
Bio-Spitzenküche von der Schwäbischen Alb: »Die Scheunenwirtin«

Erschienen im Insel-Verlag (30€) suhrkamp.de **—** scheunenwirtin.de